

Edisi Hari Kesihatan Sedunia

MyHEALTH

for life

Jom Aktifkan
BookDoc!

HARI
KESIHATAN
SEDUNIA

Liputan Kesihatan
Sejagat:
Setiap Orang,
Di Mana Sahaja

Perkhidmatan
Tambah Nilai
Farmasi

*caj Rawatan
Berpatutan*

#HealthForAll

Sihat Milikku



Assalamualaikum W.B.T, Salam Sejahtera dan Salam Negaraku.

Hari Kesihatan Sedunia disambut pada 7 April setiap tahun. Setiap sambutan yang diadakan mempunyai tema berbeza setiap tahun bertujuan meningkatkan kesedaran masyarakat mengenai isu utama kesihatan semasa. Pada tahun ini, tema yang ingin disampaikan ialah Liputan Kesihatan Sejangat : SETIAP ORANG, DI MANA SAHAJA manakala slogan pula ialah Kesihatan Untuk Semua (Health For All).

Harapan saya ialah semoga mesej yang disampaikan dapat memberi kesedaran mengenai kepentingan penjagaan kesihatan dan kesejahteraan individu, masyarakat dan negara. Semua individu di dunia ini mempunyai hak untuk mendapatkan perkhidmatan kesihatan yang berkualiti dan terbaik.

Selamat melayari e-majalah Hari Kesihatan Sedunia!

#HealthForAll
#WorldHealthDay
#myhealthkkm
#sihatmilikku

KETUA PENGARAH KESIHATAN
YBhg. Datuk Dr. Noor Hisham Abdullah

Jawatankuasa Editorial

Dato' Dr. Hj. Azman Hj. Abu Bakar (Pengerusi)
TIMBALAN KETUA PENGARAH
KESIHATAN (KESIHATAN AWAM)
Kementerian Kesihatan Malaysia

Suraiya Syed Mohamed
PENGARAH
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN
Kementerian Kesihatan Malaysia

Munshi Abdullah
KETUA PENOLONG PENGARAH KANAN
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN
Kementerian Kesihatan Malaysia

Sri Tharan Balakrishnan
KETUA PENOLONG PENGARAH KANAN
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN
Kementerian Kesihatan Malaysia

Siti Sarah Mohamed
PENOLONG PENGARAH KANAN
BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN
Kementerian Kesihatan Malaysia



Rekabentuk:
NUR HIDAYAH MOHD YUNAN
FARHANA ABDULLAH



Diterbitkan oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia

kandungan

MyHEALTH

April 2018

Menarik di dalam:

Caj Rawatan di Hospital Kerajaan 9

Klinik Bergerak 10

Pengukuhan Penjagaan Kesihatan Primer (EnPHC) 11

Perkhidmatan Tambah Nilai Farmasi 12

Interaktif Kesihatan 13

Fakta Liputan Kesihatan Sejagat 4

Pengenalan Hari Kesihatan Sedunia 5

Mesej Hari Kesihatan Sedunia 6

Kemudahan Penjagaan Kesihatan 7

Jom Aktifkan BookDoc 8





Liputan Kesihatan Sejagat

4 Fakta

Liputan Kesihatan Sejagat



Sekurang-kurangnya **separuh** daripada penduduk dunia **tidak mampu** mendapatkan perkhidmatan kesihatan asas.

Hampir **100 juta** manusia menjadi miskin teruk kerana terpaksa meneruskan kehidupan dengan hanya RM 7.40 atau kurang daripada itu sehari disebabkan mereka perlu membayar perkhidmatan kesihatan menggunakan duit sendiri.



Lebih daripada **800 juta** penduduk menghabiskan kira-kira 10% bajet barangan rumah untuk perbelanjaan kesihatan sendiri atau untuk ahli keluarga yang lain. Mereka menyebabkan diri terjebak ke dalam 'bencana perbelanjaan'.

Bencana perbelanjaan kerana penjagaan kesihatan adalah masalah global. Terdapat peningkatan penduduk yang membelanjakan sekurang-kurangnya **10%** bajet perbelanjaan rumah pada perbelanjaan kesihatan yang tidak dilindungi insurans di negara kaya.



Sumber: World Health Organization





PENGENALAN HARI KESIHATAN SEDUNIA



Bertemakan “**Liputan Kesihatan Sejagat : Setiap Orang, Di Mana Sahaja**”, sekali lagi tahun ini kita menyambut **Hari Kesihatan Sedunia** yang jatuh pada 7 April 2018.

Liputan Kesihatan Sejagat bermaksud setiap orang dan komuniti menerima perkhidmatan kesihatan yang mereka perlukan tanpa mengalami masalah kewangan.

Liputan kesihatan ini juga membolehkan semua orang dimaklumkan tentang perkhidmatan dan punca terjadinya sesuatu penyakit dan kematian.

Di samping itu, liputan ini memastikan perkhidmatan yang berkualiti diberikan mampu meningkatkan tahap kesihatan mereka yang menerimanya.



Tema

Liputan Kesihatan Sejagat : Setiap Orang, Di Mana Sahaja
Universal Health Coverage : Everyone, Everywhere



Slogan

Kesihatan Untuk Semua
Health For All



Sumber : World Health Organization



KEMUDAHAN KESIHATAN



Sumber : Buku Sihat Negaraku, Kementerian Kesihatan Malaysia



CAJ RAWATAN DI HOSPITAL KERAJAAN

CAJ RAWATAN HOSPITAL



Daripada 2 juta pesakit yang membayar sendiri rawatan, hanya 1.6% memilih wad kelas pertama dan kedua



**CAJ
PENDAFTARAN**

Rawatan pesakit luar

RM1



Rawatan pakar pesakit luar

RM5

Semakan semula rawatan hospital



Melibatkan hanya pesakit wad kelas pertama dan kedua

Wad, rawatan, ujian makmal dan rawatan pembedahan

98.4%

pesakit yang membayar sendiri memilih wad kelas tiga.

Tiada caj untuk ubat-ubatan. RM 2 bilion dibelanjakan setiap tahun untuk bekalan perubatan.



**TIADA
PENINGKATAN
CAJ**



KLINIK BERGERAK

KLINIK BERGERAK 1 MALAYSIA memberi perkhidmatan kesihatan asas kepada penduduk di kawasan pedalaman dan yang mengalami kesukaran ke pusat perubatan dan kesihatan terdekat. Ia didatangkan dalam bentuk perkhidmatan KB1M bas dan bot, bergantung kepada lokasi.



Klinik Bergerak 1 Malaysia	Bilangan	Pasukan
- Bas	7	12
- Bot Besar	4	8

KKM juga menyediakan khidmat klinik bergerak melalui medium udara (helikopter), air (bot kecil) dan darat (pacuan 4 roda/van).



Klinik Bergerak	Pasukan
- Darat (Pacuan 4 Roda/Van)	175
- Air (Bot Kecil)	32
- Udara (Helikopter)	12



Sumber : Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga, Kementerian Kesihatan Malaysia



PUSAT PROMOSI KESIHATAN KOMUNITI (PPKK)



Senarai PPKK seluruh Negara

Perlis	
PPKK UTC Perlis	04-9708320
Kedah	
PPKK Alor Setar	04-7302470
Pulau Pinang	
PPKK Seberang Jaya	04-3900264
PPKK Sungai Dua	04-3564355
Perak	
PPKK Gunung Rapat	05-3115813
Selangor	
PPKK Sungai Besar	03-32242355
PPKK Telok Datok	03-31802793
PPKK Bangi	03-89267497
Negeri Sembilan	
PPKK Kuala Sawah	013-9924148

Melaka	
PPKK Masjid Tanah	06-3846394
PPKK Merlimau	06-2633352
Johor	
PPKK Batu Pahat	07-4331544
Kelantan	
PPKK UTC Kota Bharu	09-7422418
Terengganu	
PPKK Kerteh	09-8261333
Pahang	
PPKK Purun	09-2481585
PPKK Pekan	09-4221830

Sabah	
PPKK Kudat	088-611581
PPKK Keningau	087-332969
PPKK Putatan	088-763086
Sarawak	
PPKK Sadong Jaya	082-821069
Kuala Lumpur	
PPKK Presint 18, Putrajaya	03-88850400





PENGUKUHAN PENJAGAAN KESIHATAN PRIMER

Enhanced Primary Health Care (EnPHC)

DI KLINIK KESIHATAN

01

Pengukuhan Penjagaan Kesihatan Primer (Enhanced Primary Health Care) adalah projek rintis KKM yang menekankan kepentingan pengesanan dan pencegahan awal penyakit Tidak Berjangkit (NCD) seperti Diabetes, Hipertensi dan Hiperkolesterolemia dalam komuniti. Ia telah mula dirintis semenjak Julai 2017 yang melibatkan 20 Klinik Kesihatan terpilih di Negeri Selangor dan Johor.

Ia memfokuskan kepada 3 komponen utama :

02

- i) Kesedaran tentang kesihatan dan memperkasakan komuniti.
- ii) Penjagaan berfokus kepada keperluan individu di peringkat kesihatan primer.
- iii) Penambahbaikan mekanisma rujukan dan rujukan semula dari penjagaan primer ke peringkat sekunder dan tertiar.

Faedah kepada komuniti adalah :

03

- i) Kesenambungan penjagaan kesihatan oleh pasukan kesihatan yang sama kepada individu atau ahli keluarga mereka
- ii) Membolehkan aktiviti pencegahan, pengesanan dan rawatan awal penyakit Tidak Berjangkit (NCD) dilakukan melalui pendekatan komuniti.



Sumber : Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga, Kementerian Kesihatan Malaysia







PERKHIDMATAN TAMBAH NILAI FARMASI INOVASI DALAM PERKHIDMATAN FARMASI

UBAT-UBATAN MELALUI 1POS MALAYSIA



-  Penghantaran ubat ke rumah pesakit
-  Menjimatkan masa dan caj hanya RM5 untuk setiap penghantaran



SISTEM PENGEDARAN UBAT BERSEPADU






-  Penghantaran ubat pesakit ke klinik kesihatan/hospital terpilih
-  Sesuai untuk pesakit yang tinggal jauh dari tempat mereka menerima rawatan

FARMASI PANDU LALU

-  Tetapkan tarikh temujanji
-  Ambil ubat melalui tingkap pandu lalu *(Tidak terdapat di semua kemudahan KKM)



SISTEM PESANAN RINGKAS (SMS) & AMBIL

-  Daftar sebagai pengguna
-  SMS tarikh temujanji
-  Datang pada tarikh temujanji
-  Mengurangkan waktu menunggu pesakit
-  Temujanji boleh dilakukan melalui telefon/e-mel/faks

Sumber : Buku Sihat Negaraku, Kementerian Kesihatan Malaysia





INTERAKTIF KESIHATAN



#HealthForAll

Sumber : World Health Organization



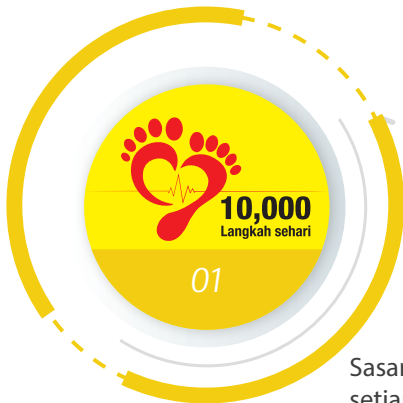
MESEJ AKTIVITI FIZIKAL

take home message

PROGRAM KOSPEN SELURUH NEGARA 2018



KOMUNITI SIHAT
PEMBINA NEGARA
[KOSPEN]

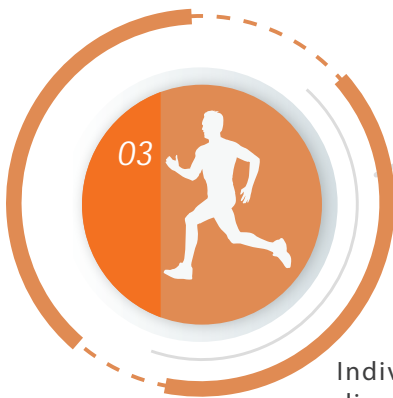


Sasarkan 10,000 langkah setiap hari untuk kehidupan yang lebih sihat

Kekalkan berat badan unggul (BMI)



Banyakkan bergerak berbanding duduk



Individu dewasa disarankan melakukan aktiviti fizikal 30 minit setiap hari



Lakukan aktiviti fizikal bersama keluarga



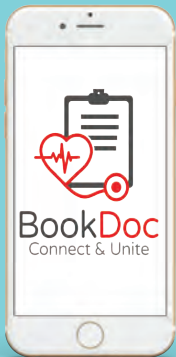
Objektif

Meningkatkan tahap aktiviti fizikal warga Kementerian Kesihatan Malaysia khususnya dan rakyat Malaysia amnya.

Panduan Pengguna

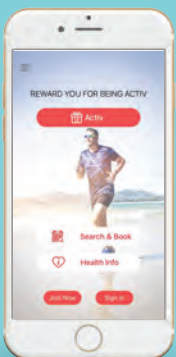


Pengguna BookDoc yang sedia ada tidak perlu mengikuti panduan ini dan boleh terus mengaktifkan program KOSPEN@Aktiv



Langkah 1

Muat turun aplikasi BookDoc secara **PERCUMA** daripada *App Store* dan *Google Play*.



Langkah 2

Tekan "*Menu*" dan pilih "*Join Now*" untuk pengguna baru atau "*Sign In*" untuk pengguna yang sedia ada.



Sebarang pertanyaan, sila hubungi Bahagian Pendidikan Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia di talian 03-8889 5670 atau emel ke [mdhairmanshah@moh.gov.my/](mailto:mdhairmanshah@moh.gov.my) muiz_shamsudin@moh.gov.my

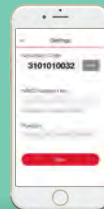
Mengaktifkan program Premium KOSPEN@Activ anda



Langkah 1

Tekan butang **Activate Now**

(Sila rujuk 'Are you in our premium programme? Activate Now' pada bahagian bawah skrin)



Langkah 2

Masukkan **Kod Pengaktifan***, **nombor kad pengenalan** dan **Jawatan** anda

*Kod Pengaktifan adalah berdasarkan kod fasiliti anda. Dapatkan kod tersebut di kospennactiv.moh.gov.my



Langkah 3

Tekan butang **Activ** di skrin *Home*



Langkah 4

Selaraskan aplikasi tersebut dengan peranti kecergasan anda:

iphone - *Apple Health*

Samsung - *Samsung Health*

Android lain - *Google Fit**

*Untuk pengguna *Google Fit*, sila gunakan akaun sama yang dikaitkan dengan *Google Fit*.

Untuk maklumat lanjut, layari web KOSPEN@Activ atau hubungi BookDoc

www.kospennactiv.moh.gov.my

www.kospennactiv.moh.gov.my (Administration)

kospennactiv@bookdoc.com (Technical Support)

1300-88-2362 (Malaysia only) | www.bookdoc.com



BookDoc4u



BookDoc